



# Menú Semanal



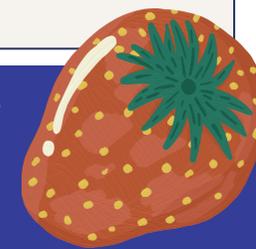
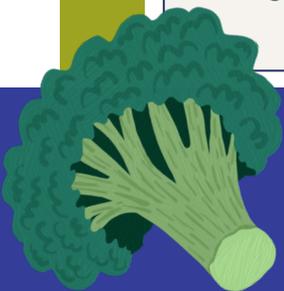
Semana: 15 al 19 de Abril 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Arroz con leche. Pera.	Sorbete de curuba. Waffles con fruta.	Leche caliente. Galleta de avena. Melón	Sorbete de banano. Arepa de quinoa.	Sorbete de fresa. Panqueque de zanahoria.
Almuerzo	Crema de zanahoria. Carne de cerdo en trozos con salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla. Agua / Jugo.	Lentejas. Pechuga en trozos guisada. Ensalada de pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Yuca cocida. Agua / Jugo.	Crema de espinaca. Hamburguesa de carne. Ensalada de conchitas con verduras y mayonesa. Plátano con bocadillo. Agua / Jugo.	Consomé de pescado. Pescado a la plancha. Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche. Arroz blanco. Croquetas de yuca. Agua / Jugo.	Sopa de cuchuco. Goulash de hígado de res. Ensalada de tomate y lechuga. Arroz verde. Puré de papa. Agua / Jugo.

\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





# Menú Semanal



Semana: 22 al 26 de Abril 2024

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Yogurt. Galleta de soda con mermelada sin azúcar. Patilla.	Sorbete de Guanábana. Torta de zanahoria.	Colada de fécula de maíz. Galleta de avena Mandarina.	Ensalada de fruta con queso. Galleta de arroz.	Sorbete de mango. Torta de quinua.
Almuerzo	Crema de ahuyama. Carne de cerdo guisado. Verduras salteadas. Arroz con zanahoria. Papa Chip. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Ensalada de zanahoria manzana y mango. Arroz blanco.. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Consomé de carne y verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz verde. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Crema de mazorca. Goulash de pollo con verduras. Spaguettis. Papa con perejil. Agua / Jugo.

\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

