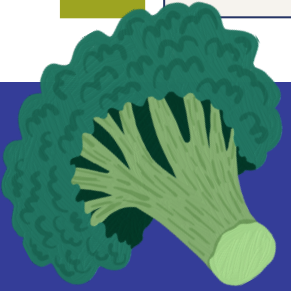
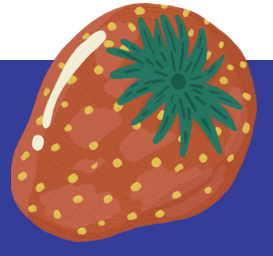
Menú Semanal

Semana: 07 al 11 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de Mango. Galleta de soda con mantequilla de maní.	Quesadilla. Jugo de mora.	Colada de avena. Torta de banano. Pera.	Cacao. Arepuelas. Durazno.	Gelatina con banano. Porción de queso
Almuerzo	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Aguacate. Arroz con fideos. Agua / Jugo.	Crema de champiñones. Carne de cerdo en trozos asada. Pepino guisado. Arroz blanco. Papa criolla chorreada. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas. Carne de res en salsa. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Arroz con zanahoria. Yuca guisada. Agua / Jugo.	Crema de verduras.. Pescado guisado.. Verduras cocidas con mayonesa. Arroz con cilantro. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Albóndigas en salsa. Spaguetti Ensalada de remolacha, zanahoria y mayonesa. Papa dorada. Agua / Jugo.



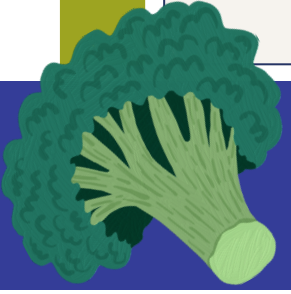
*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



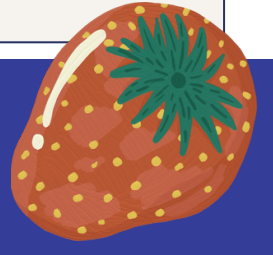
Menú Semanal

Semana: 14 al 18 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Yogurt. Galleta de soda con mermelada sin azúcar. Patilla.	Sorbete de fresa. Torta de zanahoria.	Colada de fécula de maíz. Arepa de peto con queso Mandarina.	Ensalada de fruta con queso. Galleta de arroz.	Los niños no asisten al jardín
Almuerzo	Crema de ahuyama. Carne de cerdo guisado. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria.. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Consomé de carne y verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla guisada. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz verde. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

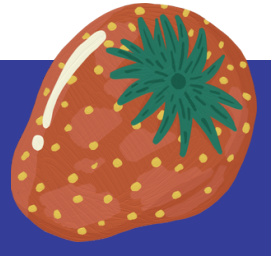


Menú Semanal

Semana: 21 al 25 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de guayaba. Arepa de maíz con queso.	Sorbete de curuba . Galletas de soda con mermelada sin azúcar.	Cacao. Tostada con queso crema. Patilla.	Agua de panela. Panqueque de avena y banano. Melón	Sorbete de mango. Maiz Pira.
Almuerzo	Crema de brócoli. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.	Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahoyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua /Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche. Spaguetti. Dedos de arracacha.	Goulash de pollo con verduras. Spaguettis. Papa chips. Agua / Jugo.

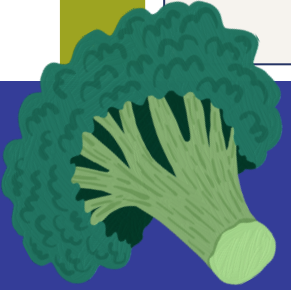
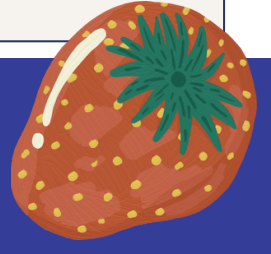
*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



Menú Semanal

Semana: del 28 de julio al 1 de agosto

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Arroz con leche. Porción de pera.	Agua de panela con leche. Galletas con queso crema. Melón.	Colada de fécula de maiz. Wafles de avena. Uvas.	Sorbete de fresa. Panqueque de espinaca.	Colada de avena. Quesadilla. Mango.
Almuerzo	Crema de mazorca. Carne de cerdo en trozos en salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua /Jugo.	Arveja verde seca. Pechuga de pollo guisada. Ensaladade pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	.Carne en hamburguesa. Ensalada de conchitas con verdura y mayonesa. Plátano asado. Agua / Jugo.	Crema de ahuyama. Carne de cerdo en trozos asada. Calabaza guisada con arveja. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Juga.	Sopa de sancocho. Goulash de hígado de res. Arroz con fideos. (Verduras en el goulash) (Tubérculos en el sancocho) Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.