



Menú Semanal



Semana: 4 al 7 de noviembre

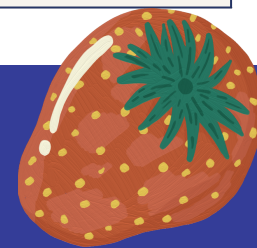
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Cacao. Arepuelas con queso Patilla.	Sorbete de banano. Arepá de maíz con queso.	Sorbete de guayaba . Galletas de soda con mermelada sin azúcar.	Leche, Hojuelas de maíz. Banano.
Almuerzo		Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua /Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche. Spaguetti. Papa chip..	Crema de brócoli. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



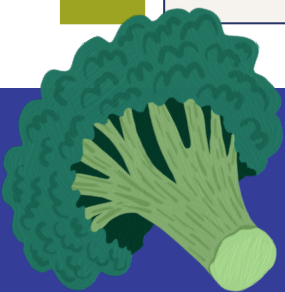


Menú Semanal



Semana: del 11 al 15 de noviembre

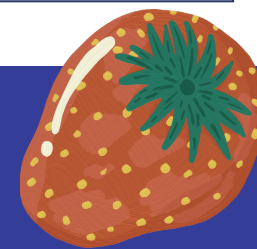
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Cacao. Maiz pira Manzana.	Sorbete de guanábana. Torta de zanahoria.	Colada de fécula de maíz. Galleta de avena Mandarina.	Sorbete de banano. Panqueque de espinaca.	Sorbete de mango. Torta de queso.
Almuerzo	Crema de ahuyama. Carne de cerdo guisado. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria.. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Consomé de carne. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla guisada. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas. Carne de res molida. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz verde. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	Goulash de pollo con verduras. Spaguettis. Papa chips. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



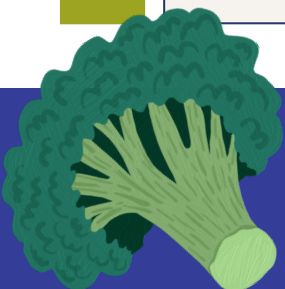


Menú Semanal



Semana: 18 al 21 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Arroz con leche. Porción de pera.	Cacao. Galletas con queso crema. Melón.	Colada de fécula de maíz. Torta de zanahoria. banano.	Sorbete de fresa. Panqueque de espinaca.	Colada de avena. Arepuelas. Papaya.
Almuerzo	Crema de mazorca. Carne de cerdo en trozos en salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Arveja verde seca. Pechuga de pollo guisada. Ensaladade pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Crema de verduras. Carne de cerdo asada. Ensalada de espinaca y manzana. Arroz con pimentón. Papa en salsa blanca. Agua / Jugo.	Crema de ahuyama. Carne de res en bisteck. Calabaza guisada con arveja. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Aguacate. Arroz con fideos. Plátano cocido. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

