



# Menú Semanal



Semana: del 2 al 6 de febrero

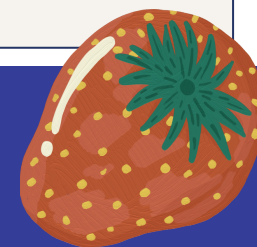
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de curuba. Tostada integral con queso crema.	Leche Waffles de avena y banano. Pera.	Sorbete de mango. Torta de Zanahoria.	Arroz con leche Pera.	Yogurt Galleta cracker Manzana
Almuerzo	Sopa de cebada perlada. Carne de cerdo guisada. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria. Yuca en salsa criolla.. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida guisada.. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz blanco. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	Goulash hígado de res con verduras. Spaguettis. Papa chips. Agua / Jugo.



\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





# Menú Semanal



Semana: del 9 al 13 de febrero

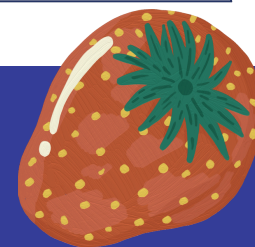
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de guanábana. Arepá de maíz con queso.	Kumis. Torta de banano. Pera.	Queso rayado Galleta Waffer Ensalada de frutas.	Sorbete de mora. Galleta de arroz Papaya	Colada de fécula de maíz Arepuelas. Banano.
Almuerzo	Sopa de arroz. Carne de cerdo asada. Pepino guisado. Arroz blanco. Papa criolla chorreada. Agua / Jugo.	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Tajada de aguacate. Arroz con fideos. Plátano cocido. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas Carne de res en trozos asada. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Arroz con zanahoria. Yuca cocida Agua/Jugo.	Sopa de colicero Pescado guisado. Verduras cocidas con mayonesa Arroz con cilantro Tajada de plátano Agua/Jugo.	Albóndigas en salsa Spaguetti. Ensalada de remolacha y zanahoria. Papa dorada. Agua / Jugo.

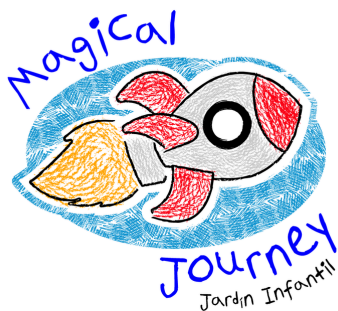


\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



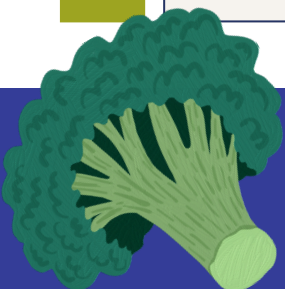


# Menú Semanal



Semana: del 16 al 20 de febrero

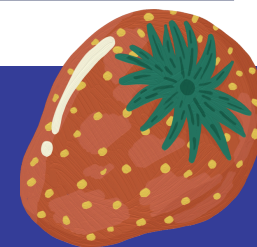
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Colada de avena. Panqueque de avena y espinaca. Mandarina	Sorbete de fresa. Galletas cracker Manzana	Colada de fécula de maiz. Tostada integral. Pera.	Sorbete de banano. Torta de naranja.	Leche. Quesadilla Melón
Almuerzo	Sopa de avena. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.	Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua / Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche. Spaguetti. Dedos de arracacha. Agua / Jugo.	Sopa de verduras Hígado de res en trozos encebollado. Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela. Arroz con pimentón. Yuca cocida. Agua / Jugo.



\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





# Menú Semanal 4



Semana: del 23 al 27 de febrero

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de mango. Sándwich tostado con queso.	Kumis Mantecada Porción de patilla.	Cacao Almojábana Pera	Arroz con leche Manzana	Leche Hojuelas de maiz sin azúcar Banano
Almuerzo	Crema de arracacha. Carne de cerdo en trozos en salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Arveja verde seca. Pechuga de pollo guisada. Ensaladade pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Crema de verduras .Carne en hamburguesa. Ensalada de conchitas con verdura y mayonesa. Plátano asado. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Pescado a la plancha. Ensaladade espinaca, manzana y crema de leche. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Sopa de sancocho. Goulash de hígado de res. Arroz con fideos. Ensalada de tomate y lechuga (Tubérculos en el sancocho) Agua / Jugo.

\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

