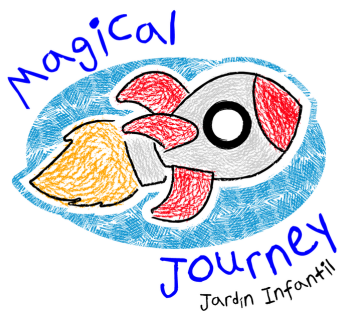




# Menú Semanal



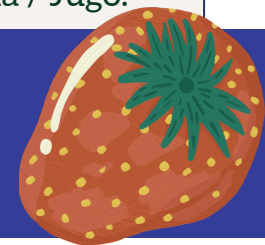
Semana: del 6 al 10 de abril

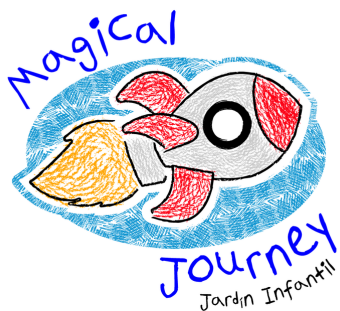
|          | Lunes                                                                                                                                                    | Martes                                                                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                          | Jueves                                                                                                                                                   | Viernes                                                                                                                                                                  |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onces AM | Sorbete de fresa.<br>Torta de naranja.                                                                                                                   | Sorbete de guayaba.<br>Galletas cracker<br>Manzana                                                                                                                            | Colada de fécula de<br>maiz.<br>Tostada integral.<br>Pera.                                                                                                         | Colada de avena.<br>Panqueque de avena<br>y espinaca.<br>Mandarina                                                                                       | Celebración<br>cumpleaños.                                                                                                                                               |
| Almuerzo | Sopa de lentejas<br>Carne de res en<br>trozos asada.<br>Ensalada de lechuga,<br>tomate y zanahoria.<br>Arroz con zanahoria.<br>Yuca cocida<br>Agua/Jugo. | Sopa de conchitas.<br>Carne de cerdo en<br>trozos a las finas<br>hierbas.<br>Ahuyama guisada<br>con arveja.<br>Arroz con zanahoria.<br>Papa criolla al vapor.<br>Agua / Jugo. | Sopa de avena.<br>Pechuga de pollo en<br>trozos en salsa<br>blanca.<br>Tortilla de espinaca.<br>Arroz con cilantro.<br>Papa cocida con<br>cáscara.<br>Agua / Jugo. | Carne de res molida a<br>la boloñesa.<br>Ensalada de espinaca,<br>papaya, mango y<br>crema de leche.<br>Spaguetti.<br>Dedos de arracacha.<br>Agua /Jugo. | Sopa de verduras<br>Hígado de res en<br>trozos encebollado.<br>Arveja verde fresca,<br>zanahoria y<br>habichuela.<br>Arroz con pimentón.<br>Yuca cocida.<br>Agua / Jugo. |

\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





# Menú Semanal



Semana: 13 al 17 de abril

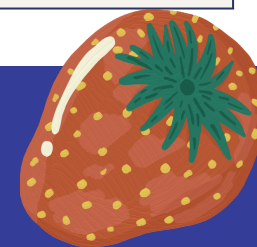
|          | Lunes                                                                                                                                                       | Martes                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                  | Viernes                                                                                                                                                     |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Onces AM | Sorbete de mango.<br>Sándwich tostado<br>con queso.                                                                                                         | Kumis<br>Mantecada<br>Porción de patilla.                                                                                                                   | Cacao<br>Almojábana<br>Pera                                                                                                             | Arroz con leche<br>Manzana                                                                                                                              | Leche<br>Hojuelas de maiz sin<br>azúcar<br>Banano                                                                                                           |
| Almuerzo | Crema de arracacha.<br>Carne de cerdo en<br>trozos en salsa de<br>piña.<br>Acelga con huevo.<br>Arroz con fideos.<br>Papa criolla al vapor.<br>Agua / Jugo. | Arveja verde seca.<br>Pechuga de pollo<br>guisada.<br>Ensaladade pepino,<br>tomate y cilantro.<br>Arroz con zanahoria.<br>Croqueta de yuca.<br>Agua / Jugo. | Crema de verduras<br>.Carne en<br>hamburguesa.<br>Ensalada de<br>conchitas con<br>verdura y mayonesa.<br>Plátano asado.<br>Agua / Jugo. | Sopa de fideos.<br>Pescado a la plancha.<br>Ensaladade espinaca,<br>manzana y crema de<br>leche.<br>Arroz blanco.<br>Tajada de plátano.<br>Agua / Jugo. | Sopa de sancocho.<br>Goulash de hígado<br>de res.<br>Arroz con fideos.<br>Ensalada de tomate<br>y lechuga<br>(Tubérculos en el<br>sancocho)<br>Agua / Jugo. |



\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





# Menú Semanal



Semana: 20 al 24 de abril

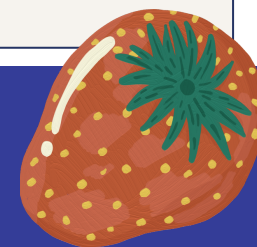
|          | Lunes                                                                                                                        | Martes                                                                                                                                         | Miércoles                                                                                                                                                     | Jueves                                                                                                                                                               | Viernes                                                                                |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| Onces AM | Sorbete de curuba.<br>Tostada integral con queso crema.                                                                      | Leche<br>Waffles de avena y banano.<br>Pera.                                                                                                   | Sorbete de mango.<br>Torta de Zanahoria.                                                                                                                      | Arroz con leche<br>Pera.                                                                                                                                             | Celebración día del niño                                                               |
| Almuerzo | Sopa de cebada perlada.<br>Carne de cerdo guisada.<br>Verduras salteadas.<br>Arroz blanco.<br>Papa al vapor.<br>Agua / Jugo. | Sopa de fideos.<br>Tortilla de pollo.<br>Calabaza guisada con arveja verde.<br>Arroz con zanahoria.<br>Yuca en salsa criolla..<br>Agua / Jugo. | Sopa de verduras.<br>Carne de res a las finas hierbas.<br>Ensalada de espinaca, mango y fresa.<br>Arroz con fideos.<br>Papa criolla al vapor.<br>Agua / Jugo. | Cazuela de frijoles.<br>Carne de res molida guisada..<br>Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro.<br>Arroz blanco.<br>Plátano maduro asado.<br>Agua / Jugo. | Crema de espinaca.<br>Arroz con pollo y verduras.<br>Papas chip.<br>Tajada de aguacate |

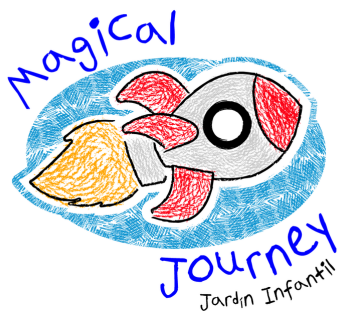


\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



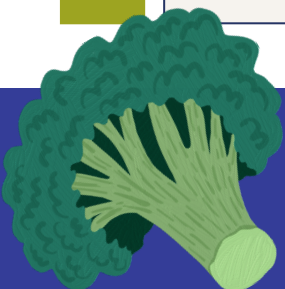


# Menú Semanal



Semana: del 27 de abril al 1 de mayo

|          | Lunes     | Martes                                                                                                                        | Miércoles                                                                                                                                                                      | Jueves                                                                                               | Viernes |
|----------|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------|
| Onces AM | Open day. | Colada de fécula de maiz<br>Arepuelas.<br>Banano.                                                                             | Queso rayado<br>Galleta Waffer<br>Ensalada de frutas.                                                                                                                          | Sorbete de mora.<br>Galleta de arroz<br>Papaya                                                       | Festivo |
| Almuerzo |           | Ajiaco con pollo.<br>Pechuga de pollo guisada.<br>Tajada de aguacate.<br>Arroz con fideos.<br>Plátano cocido.<br>Agua / Jugo. | Garbanzos.<br>Carne de cerdo en salsa criolla.<br>Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil.<br>Arroz con fideos.<br>Plátano maduro cocido con canela.<br>Agua / Jugo. | Albóndigas en salsa Spaguetti.<br>Ensalada de remolacha y zanahoria.<br>Papa dorada.<br>Agua / Jugo. |         |



\*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

\*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

\*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

