



Menú Semanal



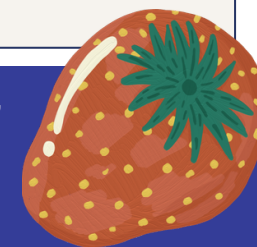
Semana: 6 al 10 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de curuba. Tostada integral con queso crema.	Leche Waffles de avena y banano. Pera.	Sorbete de mango. Torta de Zanahoria.	Arroz con leche Pera.	Open Day: los niños no asisten.
Almuerzo	Crema de verdutas.. Carne de cerdo guisada. Ensalada de lechuga y tomate. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria. Yuca en salsa criolla.. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida guisada.. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz blanco. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	

*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: 13 al 17 de julio

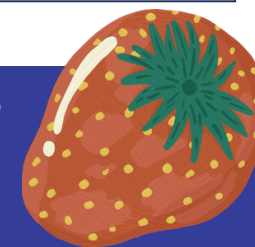
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de guanábana. Arepas de maíz con queso.	Colada de avena. Panqueque de avena y espinaca. Mandarina	Queso rayado Galleta Waffer Ensalada de frutas.	Sorbete de mora. Mantecada.	Colada de fécula de maíz Arepuelas. Banano.
Almuerzo	Sopa de arroz. Carne de cerdo asada. Pepino guisado. Arroz blanco. Papa criolla chorreada. Agua / Jugo.	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Tajada de aguacate. Arroz con fideos. Plátano cocido. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas Carne de res en trozos asada. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Arroz con zanahoria. Yuca cocida Agua/Jugo.	Sopa de colicero Pescado guisado. Verduras cocidas con mayonesa Arroz con cilantro Tajada de plátano Agua/Jugo.	Albóndigas en salsa Spaguetti. Ensalada de remolacha y zanahoria. Papa dorada. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: 21 al 24 de julio

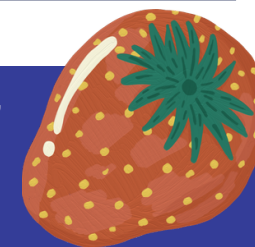
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Sorbete de fresa. Galletas cracker Manzana	Colada de fécula de maiz. Tostada integral. Pera.	Leche. Quesadilla Melón	Sorbete de banano. Torta de naranja.
Almuerzo		Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua / Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche. Spaguetti. Dedos de arracacha. Agua / Jugo.	Sopa de avena. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: 27 al 31 de julio

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de mango. Sándwich tostado con queso.	Leche Hojuelas de maiz sin azúcar Banano	Cacao Almojábana Pera	Arroz con leche Manzana	Kumis Mantecada Porción de patilla.
Almuerzo	Crema de arracacha. Carne de cerdo en trozos en salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Arveja verde seca. Pechuga de pollo guisada. Ensaladade pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Crema de verduras .Carne en hamburguesa. Ensalada de conchitas con verdura y mayonesa. Plátano asado. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Pescado a la plancha. Ensaladade espinaca, manzana y crema de leche. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Crema de ahuyama. Arroz con pollo y verduras. Tajada de aguacate Papas chips Agua / Jugo.

*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

