



Menú Semanal



Semana: del 3 al 7 de agosto

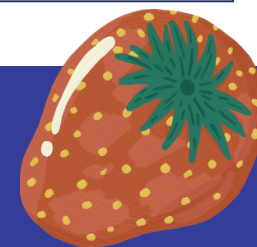
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbetes de guanábana. Arepas de maíz con queso crema.	Colada de fécula de maíz Arepuelas. Banano.	Queso rayado Galleta de avena. Ensalada de frutas.	Sorbetes de mora. Galleta de arroz Papaya	Festivo
Almuerzo	Albóndigas en salsa Spaguetti. Ensalada de remolacha y zanahoria. Papa dorada. Agua / Jugo.	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Tajada de aguacate. Arroz con fideos. Plátano cocido. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas Carne de res en trozos asada. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Arroz con zanahoria. Yuca cocida Agua/Jugo.	Sopa de verduras Hígado de res en trozos encebollado. Arveja verde fresca, zanahoria y habichuela. Arroz con pimentón. Yuca cocida. Agua / Jugo.	

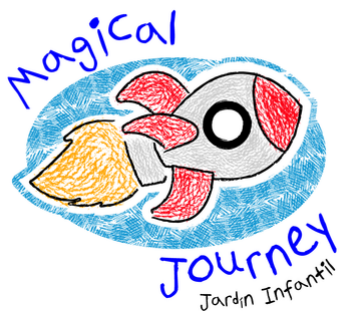


*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: del 10 al 14 de agosto

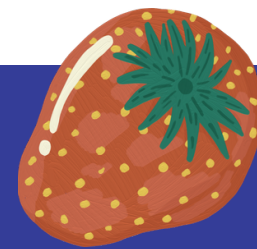
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Colada de avena. Panqueque de avena y espinaca. Mandarina	Sorbete de fresa. Galletas cracker Manzana	Colada de fécula de maiz. Tostada integral. Pera.	Sorbete de banano. Torta de naranja.	Leche. Quesadilla Melón
Almuerzo	Sopa de avena. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.	Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua / Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de espinaca, papaya, mango y crema de leche. Spaguetti. Dedos de arracacha. Agua / Jugo.	Sopa de arroz. Carne de cerdo asada. Pepino guisado. Arroz blanco. Papa criolla chorreada. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



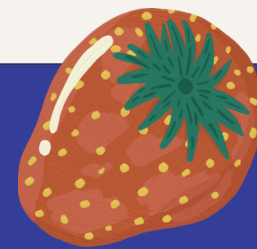
Semana: 17 al 21 de agosto

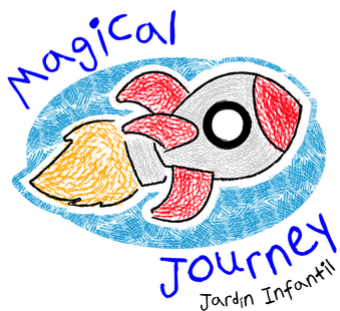
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Sorbete de mango. Sándwich tostado con queso.	Cacao Almojábana Pera	Arroz con leche Manzana	Leche Hojuelas de maiz sin azúcar Banano
Almuerzo		Arveja verde seca. Pechuga de pollo guisada. Ensalada de pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Crema de verduras Carne en hamburguesa. Ensalada de conchitas con verdura y mayonesa. Plátano asado. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Pescado a la plancha. Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Sopa de sancocho. Goulash de pollo. Arroz con fideos. Ensalada de tomate y lechuga (Tubérculos en el sancocho) Agua / Jugo.

*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: del 24 al 28 de agosto

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de curuba. Tostada integral con queso crema.	Leche Waffles de avena y banano. Pera.	Sorbete de mango. Torta de Zanahoria.	Arroz con leche Pera.	Celebración cumpleaños
Almuerzo	Sopa de cebada perlada. Carne de cerdo guisada. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria. Yuca en salsa criolla. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida guisada. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz blanco. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	Pechuga de pollo guisada. Ensalada de verduras cocidas. Spaguettis. Papa chips. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

