



Menú Semanal



Semana: del 12 al 16 de octubre

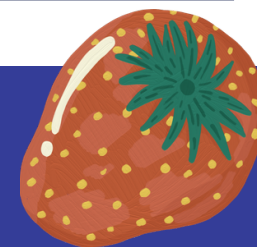
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Sorbete de fresa. Galletas cracker	Colada de fécula de maiz. Tostada integral. Pera.	Sorbete de banano. Torta de naranja.	Leche. Arepa con queso Melón
Almuerzo		Sopa de conchitas. Pollo guisado en salsa criolla. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con fideos. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz blanco. Plátano maduro cocido con canela. Agua / Jugo.	Carne de res molida a la boloñesa. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Spaguetti. Dedos de arracacha. Agua / Jugo.	Sopa de avena. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: del 19 al 23 de Octubre

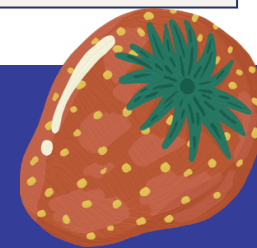
	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de mango. Sándwich tostado con queso.	Colada de fécula de maiz Mantecada Porción de patilla.	Cacao Arepuelas. Poción de papaya.	Arroz con leche Manzana	Leche Hojuelas de maiz sin azúcar Banano
Almuerzo	Crema de arracacha. Carne de cerdo en trozos en salsa de piña. Acelga con huevo. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas.. Pechuga de pollo guisada. Ensalada de pepino, tomate y cilantro. Arroz con zanahoria. Croqueta de yuca. Agua / Jugo.	Crema de verduras .Carne en hamburguesa. Ensalada de conchitas con verdura y mayonesa. Plátano asado. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Pescado a la plancha. Ensalada de espinaca, manzana y crema de leche. Arroz blanco. Tajada de plátano. Agua / Jugo.	Sopa de sancocho. Goulash de hígado de res. Arroz con fideos. Ensalada de tomate y lechuga (Tubérculos en el sancocho) Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.





Menú Semanal



Semana: del 26 al 30 de Octubre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de curuba. Tostada integral con queso crema.	Cacao Galletas de avena. Pera.	Sorbete de mango. Torta de Zanahoria.	Arroz con leche Pera.	Compartir día de la fantasía
Almuerzo	Sopa de cebada perlada. Carne de cerdo guisada. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria. Yuca en salsa criolla.. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res guisada.. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz blanco. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	Goulash pollo con verduras. Spaguettis. Papa chips. Agua / Jugo.

*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.

*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.

*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

