Menú Semanal

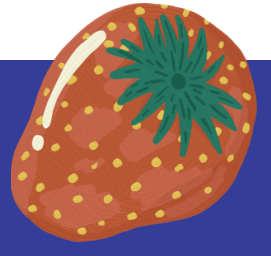


Semana: del 2 al 6 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Sorbete de guanábana. Arepa de maiz con queso.	Queso rayado Galleta Waffer Ensalada de frutas.	Sorbete de mora. Torta de banano Papaya	Colada de fécula de maiz Arepuelas. Banano.
Almuerzo		Sopa de arroz. Carne de cerdo asada. Pepino guisado. Arroz blanco. Papa criolla chorreada. Agua / Jugo.	Ajiaco con pollo. Pechuga de pollo guisada. Tajada de aguacate. Arroz con fideos. Plátano cocido. Agua / Jugo.	Sopa de lentejas Carne de res en trozos asada. Ensalada de lechuga, tomate y zanahoria. Arroz con zanahoria. Yuca cocida Agua/Jugo.	Albóndigas en salsa Spaguetti. Ensalada de remolacha y zanahoria. Papa dorada. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

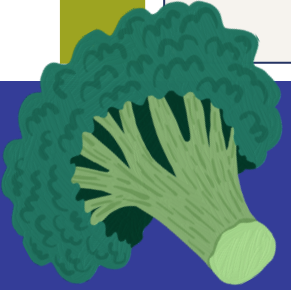


Menú Semanal

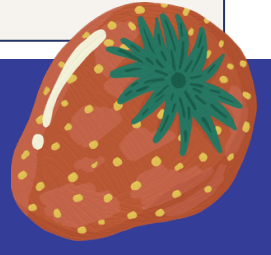


Semana: del 9 al 13 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Sorbete de curuba. Tostada integral con queso crema.	Leche Waffles de avena y banano. Pera.	Sorbete de mango. Torta de Zanahoria.	Arroz con leche Pera.	Yogurt Galleta cracker Manzana
Almuerzo	Sopa de cebada perlada. Carne de cerdo guisada. Verduras salteadas. Arroz blanco. Papa al vapor. Agua / Jugo.	Sopa de fideos. Tortilla de pollo. Calabaza guisada con arveja verde. Arroz con zanahoria. Yuca en salsa criolla.. Agua / Jugo.	Sopa de verduras. Carne de res a las finas hierbas. Ensalada de espinaca, mango y fresa. Arroz con fideos. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Cazuela de frijoles. Carne de res molida guisada.. Ensalada de lechuga, tomate, aguacate y cilantro. Arroz blanco. Plátano maduro asado. Agua / Jugo.	Goulash de pollo guisado con verduras. Spaguettis. Papa criolla dorada. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.



Menú Semanal



Semana: del 17 al 20 de noviembre

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Onces AM	Festivo	Sorbete de fresa. Galletas cracker Manzana	Colada de fécula de maiz. Tostada integral. Pera.	Sorbete de curuba. Torta de naranja.	Celebración cumpleaños
Almuerzo		Sopa de conchitas. Carne de res en trozos a las finas hierbas. Ahuyama guisada con arveja. Arroz con zanahoria. Papa criolla al vapor. Agua / Jugo.	Garbanzos. Carne de cerdo en salsa criolla. Ensalada de zanahoria rayada con tomate y perejil. Arroz con fideos. Plátano maduro cocido con canela. Agua /Jugo.	Sopa de avena. Pechuga de pollo en trozos en salsa blanca. Tortilla de espinaca. Arroz con cilantro. Papa cocida con cáscara. Agua / Jugo.	Crema de verduras Arroz con pollo y verduras Yuca cocida en salsa criolla. Tajada de aguacate. Agua / Jugo.



*Los alimentos ofrecidos por Magical Journey priorizan la baja ingesta de azúcar, grasa y alimentos procesados.
*Los jugos del almuerzo se preparan con frutas de temporada.
*Los niños y niñas pueden elegir entre jugo o agua.

